

Weitere Angebote des GpZ Überlingen:

Arbeit & Qualifizierung

Jeder Mensch hat das Recht auf Arbeit. Ist der Zugang verbaut, helfen wir Ihnen, in der Arbeitswelt wieder Anschluss zu finden. In verschiedenen Berufsfeldern bieten wir Ihnen Bildungs- und Arbeitsplätze an.

Leben & Freizeit

Benötigen Sie persönliche **Hilfestellung** bei der Gestaltung des Alltags, der Haushaltsführung, der Selbstfürsorge, Konflikten mit den Mitmenschen, der Lebensplanung etc.? Wir bieten

Assistenzleistungen, die dort stattfinden, wo Sie sie brauchen - auch bei Ihnen zuhause.

Ehrenamt & Projekte

Bei der Initiative KnallAktiv und bei Projekten treffen sich Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung und engagieren sich gemeinsam. Unser Ziel: **Begegnung** ermöglichen und Vorbehalte abbauen! Machen Sie mit, wir freuen uns auf Sie. Infos unter: www.knallaktiv.de

Beteiligung & Selbsthilfe

Wir unterstützen Psychiatrieerfahrene in verschiedenen Formen der selbstorganisierten Beteiligung, Hilfe und Bildung.

Tagestreff TAFF

Breitlestraße 28
88662 Überlingen

Öffnungszeiten:

Montag/Dienstag: 9.15-16.00 Uhr
Mittwoch: 9.15-18.00 Uhr
Donnerstag: 9.15-13.30 Uhr
13.30-18.00 Uhr
Freitag: 9.15-13.00 Uhr

Kontaktdaten:

meike.huelsmann@g-p-z.de
antje.strathmann@g-p-z.de
01761 30118 51

Kontaktdaten Tagesgestaltung:

Robert Egler
Robert.egler@g-p-z.de
01761 30118 50
Gyde Hansen
gyde.hansen@g-p-z.de
07551-30118 336



Einsamkeit, Angst, Antriebslosigkeit

sind Anzeichen einer psychischen Erkrankung. Betroffene ziehen sich zurück und reduzieren ihre Kontakte zu den Mitmenschen. Das kann die Krankheit verstärken und die Behandlung erschweren.

Alle Lebensbereiche werden dadurch erschwert. Dies verstärkt das Gefühl, vom gesellschaftlichen Leben ausgeschlossen zu sein. Weiterer sozialer Rückzug ist häufig die Folge, was wiederum zur Verstärkung der Krankheitssymptome beiträgt.

Sie können diese Spirale durchbrechen!

Wir haben ein offenes Ohr und helfen bei der Orientierung!

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

telefonisch: 07551 30118 300

per Email: beratung@g-p-z.de

oder kommen Sie einfach in den

Tagestreff TAFF:

Breitlestraße 28, 88662 Überlingen

Tagestreff „TAFF“

ist ein Ort, an dem alle Menschen, egal, was sie mitbringen, willkommen sind und die Gelegenheit haben, Kontakte zu knüpfen, zu reden, sich kreativ auszuprobieren und auszudrücken.

Was bietet der Tagestreff?

- Gemütlich bei Kaffee und Waffeln schöne Gespräche führen oder über Probleme reden.
- Kreative und musische Angebote, Frauen-Café, Billardspielen, Bewegung u.ä
- Beschäftigungsangebote
- Alltagspraktische Hilfen, z.B. Nutzung von Waschmaschine oder Bügeleisen
- Informations- und Beratungsgespräche zu Ihrer persönlichen Situation und möglichen Hilfen
- Unterstützung bei entsprechenden Anträgen, zum Beispiel bei der Eingliederungshilfe.

Was muss ich tun, um teilnehmen zu können?

Der Tagestreff TAFF ist ein offener Treffpunkt, der ohne Vorbedingungen und von allen aufgesucht werden kann.

**Kommen Sie einfach vorbei,
wir freuen uns auf Sie!**

Tagesgestaltung

Die Tagesgestaltung ist ein Angebot für diejenigen, die regelmäßig teilnehmen und so ihren Alltag strukturieren möchten.

Was bietet die Tagesgestaltung?

Das Programm der Tagesgestaltung setzt sich aus verschiedenen Gruppenangeboten zusammen. Aus diesen erstellen Sie ein Wochenprogramm, das Ihren Interessen und Zielen entspricht.

Es gibt Angebote aus drei Schwerpunktbereichen:

- Hinführung zur Teilhabe am Arbeitsleben
- Gesundheit, Alltag und Gestaltung der Freizeit
- Lebenspraktische Angebote

Im Schwerpunkt Hinführung zur Teilhabe am Arbeitsleben ist auch eine regelmäßige Mitarbeit in einem Berufsfeld des GpZ Überlingen möglich.

Was muss ich tun, um teilnehmen zu können?

Die Tagesgestaltung ist eine Leistung der Eingliederungshilfe und muss beantragt werden.

**Wir unterstützen und begleiten Sie gerne
bei der Antragstellung!**

