

Achtsamkeitsfilmreihe

im Kino Cinegreth in Überlingen am Landungsplatz 14

In dieser Filmreihe zeigen wir Filme, die sich mit Lösungsvorschlägen befassen, um den globalen ökologischen, wirtschaftlichen, gesundheitlichen und menschlichen Kollaps aufzuhalten.

UNSERE SPIELZEITEN: DONNERSTAG BIS SONNTAG UM 18 UHR | MONTAG BIS MITTWOCH UM 20.15 UHR



23.06. -
29.06.

Tomorrow (Mit dem französischen César als „Bester Dokumentarfilm“ ausgezeichnet – Frankreichs neuester Publikumsliebbling)

121 Min. – FSK 0 – Regie: Cyril Dion, Mélanie Laurent

Aufgerüttelt von einer Studie in der Zeitschrift „Nature“, die den Zusammenbruch unserer Zivilisation in den nächsten 40 Jahren voraussagt, machen sich die Schauspielerin Mélanie Laurent und der NGO-Aktivist Cyril Dion auf die Suche nach Lösungen, um den globalen ökologischen Kollaps aufzuhalten. Dabei begegnen sie weltweit Menschen, die sich für eine bessere, grünere und nachhaltigere Welt engagieren und zeigen, dass jeder von uns dazu beitragen kann, den Planeten zu retten.

Hope for All

106 Min. – FSK 12 – Regie: Nina Messinger

In den letzten 50 Jahren hat sich unser Fleischkonsum verfünffacht, während andernorts Menschen hungern und in der westlichen Welt Zivilisationskrankheiten um sich greifen. Filmemacherin Nina Messinger beleuchtet die weltweiten, verheerenden Folgen westlicher Ernährungsgewohnheiten, lässt Experten zu Wort kommen und zeigt auf beeindruckende Weise, dass die Umstellung auf eine pflanzliche Ernährung unsere Gesundheit und den Planeten wieder ins Gleichgewicht bringen kann.



30.06. -
06.07.



07.07. -
13.07.

Fasten und Heilen

55 Min. – FSK 0 – Regie: Phie Ambo

Fasten heilt viele Krankheiten. Zwei Drittel der Patienten der Buchinger-Klinik gingen nach ihrem Aufenthalt mit geheilten oder zumindest auf ein Minimum reduzierten Symptomen nach Hause. Allergien, Rheuma, Bluthochdruck, Diabetes und Fettleibigkeit können durch Fasten behandelt werden und neue Studien zeigen, dass noch viel mehr möglich ist. Warum unser Körper gerade beim äußersten Verzicht chronische Krankheiten bekämpft und mit voller Energie die Zellen regeneriert ...

Power to Change – Die EnergieRebellion

94 Min. – FSK 0 – Regie: Carl-A. Fechner

Spannende Fortsetzung zu „Die 4. Revolution“, in der sich Carl-A. Fechner dem Jahrhundertprojekt Energiewende widmet und Menschen porträtiert, die sich für die Vision einer nachhaltigen Energieversorgung begeistern und leidenschaftlich für deren Umsetzung kämpfen. Sie räumen mit Vorurteilen über fehlende Speichertechnologie und den Preis der Energiewende auf und zeigen, wie einfach Revolution sein kann.



14.07. -
20.07.



Kino
ÜBERLINGEN

Kino Cinegreth

Landungsplatz 14 · 88662 Überlingen
Info- & Kartentelefon: (0 75 51) 6 35 69

www.kino-ueberlingen.de

Achtsamkeitsfilmreihe

im Kino Cinegreth in Überlingen am Landungsplatz 14

In dieser Filmreihe zeigen wir Filme, die sich mit Lösungsvorschlägen befassen, um den globalen ökologischen, wirtschaftlichen, gesundheitlichen und menschlichen Kollaps aufzuhalten.

UNSERE SPIELZEITEN: DONNERSTAG BIS SONNTAG UM 18 UHR | MONTAG BIS MITTWOCH UM 20.15 UHR



21.07. -
27.07.

Die Revolution der Selbstlosen

91 Min. – FSK 0 – Regie: Sylvie Gilman, Thierry de Lestrade

Selbstbezogenheit, Materialismus und Geldgier beherrschen unsere moderne Gesellschaft. Aber gehört es nicht vielleicht doch zur menschlichen Natur, selbstlos zu sein? Psychologen, Neurowissenschaftler und Primatenforscher fanden heraus, dass sogenanntes prosoziales Verhalten wie Mitgefühl, Altruismus, Hilfsbereitschaft und die Fähigkeit zur Kooperation zu den fundamentalen Eigenschaften des Menschen zählen. Die Filmemacher Sylvie Gilman und Thierry de Lestrade haben Wissenschaftler bei ihren Forschungsarbeiten begleitet.

InnSæi – Die Kraft der Intuition

78 Min. – FSK 0 – Regie: Kristin Olafsdottir, Hrud Gunnsteinsdottir

Die Welt verändert sich schneller als je zuvor. Unsere Kinder werden Berufen nachgehen, die es jetzt noch gar nicht gibt, und Depressionen werden der häufigste Grund für Erkrankungen sein. Burnout, Ablenkung und Gewalt sind zu einem elementaren Bestandteil in unserer Kultur und unserer Medienlandschaft geworden. Der Film zeigt, wie wir mithilfe der Intuition unser Denken über und unser Gefühl für die Welt neu strukturieren müssen, um die globalen Herausforderungen zu meistern und nicht den Kontakt zu uns selbst zu verlieren.



28.07. -
03.08.



04.08. -
10.08.

Awake

87 Min. – FSK n.b. – Regie: Paola di Florio, Lisa Leeman

In den 1920er Jahren brachte Paramahansa Yogananda die Lehre des Yogas und der Meditation in den Westen. Seine „Autobiographie eines Yogi“ wurde zum Standardwerk für Sinnsuchende von George Harrison bis zu Steve Jobs. Anhand von Archivaufnahmen, Spielszenen und Interviews zeichnen die Filmemacherinnen das Leben des charismatischen Hindu-Meisters nach und erkunden darüber hinaus, wie die antiken Lehren für heutige Sinnsuchende aufbereitet wurden.

Viel Gutes erwartet uns

101 Min. – FSK 0 – Regie: Phie Ambo

Der 78-jährige Landwirt Niels Stockholm arbeitet auf seinem idyllischen Anwesen nördlich von Kopenhagen nicht nur bio-dynamisch, sondern gibt seinen Tieren auch ausreichend Freiraum für ihre natürlichen Bedürfnisse. Bei seinen Kunden ist er mit dieser Methode äußerst erfolgreich und seine Produkte werden überall gepriesen. Seine Kollegen und die dänische Kontrollbehörde betrachten seine Praktiken jedoch mit Skepsis und letztere droht sogar damit, ihm die Lizenz zur Viehzucht zu entziehen.



11.08. -
17.08.



Kino
ÜBERLINGEN

Kino Cinegreth

Landungsplatz 14 · 88662 Überlingen
Info- & Kartentelefon: (0 75 51) 6 35 69

www.kino-ueberlingen.de